



VILLA DAGMAR

Spirit & Retreat



# VÄLKOMMEN TILL DAGMAR SPIRIT & RETREAT

Vi har skapat en plats där kropp, sinne och själ kan få sig en välbehövlig paus. Dagmar Spirit & Retreat är ett nära samarbete med Mia Hjalmarsson och erbjuder det bästa inom hudvård och holistisk hälsa. Hos oss hittar du klassiska behandlingar, med inslag av modern spiritualitet - en plats där vi ser till helheten och att kropp och själ hör ihop. Alla behandlingar har en inledande och avslutande ritual. doft, ljud och beröring sveper in dig i en lugn och harmonisk känsla. Med våra unikt framtagna aromatiska balmer skapar vi förutsättningar för en avkopplande upplevelse för både kropp och själ.

## KROPPSBEHANDLINGAR

### THE ULTIMATE BODY MASSAGE

Avkoppling för kropp och själ. En helkroppsmassage för hela kroppen som både är avkopplande och djupgående. Massagen baseras på klassisk svensk massage, tryckpunkter, reflexologi och djup bindvävsmassage som förbättrar blodcirkulationen. Vår ekologiska aromaolja lämnar huden mjuk och behaglig.

30 min 1.350 kr / 60 min 1.850 kr / 90 min 2.350 kr

### THE FULL BODY TREATMENT

Rengörande och välgörande, från topp till tå. En lyxbehandling för både kropp och själ, som inleds med vår avslappnande ritual. Därefter skrubbas hela kroppen med en organisk skrubb som gör huden ren, mjuk och len. Den följs av en helkroppsmassage från huvud och ansikte hela vägen ner till fötterna. Behandlingen är lugnande och frigör kroppen från både stress och spänningar. Aromatiska oljor och lugnande ljud skapar en upplevelse för alla sinnen. Behandlingen avslutas med en ansiktsmask och huvudmassage.

90 min 2.350 kr

### THE LYMPHATIC BODY

En välgörande och skonsam behandling med aromatiska oljor och väldoftande chakra balmer. Mild massage för hela kroppen som löser blockeringar och ökar flödet i det lymfatiska systemet. Behandlingen bidrar även till att stärka immunförsvaret. Optimal behandling efter flygresan och vid svullnad under varma sommandagar.

60 min 1.850 kr / 90 min 2.350 kr

### THE TOTAL RELAX

En total avkoppling från omvärlden. Avslappnande, långsiktigt stärkande och mjukgörande massage för huvud, ansikte, hals och dekolletage. Vår teknik baseras på olika pressure-punkter som ökar cirkulationen och hudens fasthet. Behandlingen reducerar tecken på stress och svullnad i huden, likväl som i själen. Vi inleder med en grundlig rengöring med organiska balsam samt utvalda serum vars aktiva ingredienser stärker huden och skapar lyster.

60 min 1.850 kr

### CELLULITE TREATMENT

Effektiv och avslappnande behandling för slätare och fastare hud. Genom att skapa ett vakuum på huden med koppning förbättrar vi blodcirkulationen och stimulerar lymfsystemet, vilket effektivt minskar celluliter och ger dig en jämnare hudstruktur. Görs för maximalt resultat i kur där första behandlingen är en längre helkroppsmassage med fokus på lymfsystemet.

30 min 1.350 kr

# ANSIKTSBEHANDLINGAR

## THE SUPER FACIAL

Den ultimata ansiktsbehandlingen. En individuellt anpassad behandling som möter alla behov din hy har. Behandlingen passar lika bra för kvinnor som män – och inleds med en hudanalys så att terapeuten kan välja de produkter som passar just dig. Därefter fokuserar vi på djuprengöring, lyster och hudföryngring. Behandlingen verkar även anti-inflammatoriskt och fungerar väl mot acne. En avslappnande ansiktsmassage eller lymfdränage följer vilket reducerar tecken på stress, svullnad och trötthet.

30 min 1.350 kr / 60 min 1.850 kr / 90 min 2.190 kr

## EYEBROWS & LASHES

Förnya dina ögonbryn och ögonfransar med en behandling som inkluderar brynsplöck samt färgning av både ögonbryn och ögonfransar.

30 min 750 kr

## THE LYMPHATIC FACE

Inledande mild rengöring med efterföljande akupressur och skonsam lymfmassage för ansikte, hals och dekolletage samt skalpmassage. En avslappnande behandling som minskar svullnad, torrhet och vätskeansamlingar.

30 min 1.350 kr / 60 min 1.850 kr

# KONTAKT & BOKNING

## BOKA

Om ni önskar boka en behandling, vänligen kontakta vår reception eller besök vår hemsida [hotelvilladagmar.com/wellness-retreat](http://hotelvilladagmar.com/wellness-retreat)